

ALTISA RODE GIST RIJST AANPASSING DOSERINGEN EU-wetgeving - nieuwe formule



In de lijn van de voorziene EU-regelgeving mbt veilige doseringen van monacoline K afkomstig van RGR preparaten in voedingssupplementen heeft ALTISA geacht om de dosering monacoline K in het ALTISA rode gist rijst (RGR) preparaat nu al aan te passen: <3mg ipv 10mg/aanbevolen dagelijkse in te nemen portie.

Het 'oude' ALTISA RGR-preparaat is niet meer leverbaar (zoals voorzien is door de instanties: geen nieuwe producties meer mogelijk, enkel de uitverkoop van de bestaande voorraad zou toegelaten zijn).

De Europese Commissie heeft, naar aanleiding van alle meldingen van bijwerkingen door de diverse EU-landen, enige tijd geleden de EFSA opdracht gegeven tot een evaluatie van de veiligheidsaspecten van rode gist rijst (RGR). Midden 2019 stelde EFSA dat er geen veilige dosering voor monacoline K kon worden vastgesteld en dat zelfs bij 3 mg monacoline K uit RGR per dag bijwerkingen niet zijn uit te sluiten.

Na overleg met de lidstaten heeft de Europese Commissie dan eind 2019 besloten dat de toegestane dagdosis monacolines in RGR producten niet hoger dan 3 mg zou mogen zijn. De verwachting is dus dat dit in de EU-wetgeving zal worden vastgelegd, **waardoor producten met 3 mg of meer monacolines uit RGR zullen moeten verdwijnen**. De norm van <3 mg monacoline K die officieel zal worden, is echter voorlopig; de EC gaat in de komende jaren monitoren of door deze nieuwe norm de veiligheid voldoende gewaarborgd is.

Uit een studie is gebleken dat zelfs een lage dosis van 3mg monacoline K van RGR (in een combinatiepreparaat) de concentratie aan LDL (low density

lipoproteïn) significant zou doen dalen [LDL-cholesterol is het slechte cholesterol. Hoe lager dit is, hoe beter. De streefwaardes verschillen per persoon. Dit heeft te maken met je risico op hart- en vaatziekten: een LDL-cholesterol onder de 3,0 mmol/l is over het algemeen goed. Voor mensen met een verhoogd risico op hart- en vaatziekten is de streefwaarde voor LDL-cholesterol lager: lager dan 2,6 mmol/l bij mensen met een hoog risico op hart- en vaatziekten, lager dan 1,8 mmol/l bij mensen met hart- en vaatziekten die jonger zijn dan 70 jaar].

In een studie over het effect van het mediterraan dieet met of zonder rodegistrijst stellen de auteurs vast dat het dieet alleen het LDL-cholesterol verlaagt bij patiënten die intolerant zijn voor statines en een matig totaal cardiovasculair risico vertonen; het toevoegen van rodegistrijst (3 mg monacoline K) aan het dieet ging gepaard met een meer uitgesproken LDL-cholesterol verlaging bij die personen en bij patiënten met type 2 diabetes (Sartore et al., 2013).

Veel onderzoeken bevestigen tevens het positieve effect van een dagelijkse suppletie met co-enzym Q10 bij spierklachten ten gevolge van statines.



De **nieuwe formule** van het ALTISA Rode Gist Rijst-voedingssupplement bevat daarenboven ook nog eens **extract van de groene theebladeren: de groene theecatechines dragen bij tot de instandhouding van gezonde cholesterolgehalten in het bloed.**

