

Bovenste en onderste urinewegen

Een urineweginfectie (UWI, in het engels Urinary Tract Infection, UTI) kan in verschillende vormen voorkomen. Om u goed te beschermen tegen de verschillende vormen van een UWI is het interessant om het verschil te kennen tussen de bovenste en de onderste urinewegen.

Bij mensen die geen infectie hebben van de urinewegen is de urine bijna steriel omdat er maar zeer weinig bacteriën aanwezig zijn. Maar wanneer stoffen zoals *Escherichia coli*, gistachtige schimmels (*candida*), of een virus (*Hers simplex virus HSV-2*) in het urinair stelsel belanden ontstaat er een infectie. Candidiasis ontstaat meestal als het immuunsysteem niet goed werkt, of bij diabetici.

Dergelijke infectie kan overal in het urinair stelsel voorkomen waarbij de **bovenste** of de **onderste** urinewegen betrokken zijn. Soms alle twee. Voor de geneesheren en specialisten is het belangrijk om te kunnen onderscheiden welk(e) specifiek(e) de(e)(en) van het urinair systeem ontstoken is/zijn om de juiste behandeling te geven.

De **bovenste urinewegen** infecties doen zich voor in de **nieren** (pyelonephritis of nierbekkenontsteking zijn voorkomende disfuncties) of in de **ureters** (urineleiders, de verbinding tussen de twee nieren en de blaas). Een ontsteking van deze is ernstiger dan van de onderste urinewegen. Bij niet-behandeling van een infectie van de bovenste urinewegen kan dit leiden tot bloedvergiftiging of bacteriëmie omdat bacteriën of toxines niet meer door de nieren gefilterd worden. Een nierbekkenontsteking kan ook leiden tot nierabcessen of nier-etter dat meestal met antibiotica behandeld wordt. Een nierontsteking ontstaat meestal als het immuunsysteem niet goed werkt, of bij diabetici.

De **onderste urinewegen** infecties manifesteren zich op drie wijzen:

° Cystitis (**blaasontsteking**): dit komt meer voor bij de vrouwen

en wordt beschouwd als een gewone infectie. Maar een blaasontsteking kan bij sommigen terug opkomen waarbij soms lange-termijn medicatie opgestart wordt. Symptomen zijn pijnlijk en frequent urineren, riekende of troebele urine en pijn in het onderste gedeelte van het abdomen (onderbuik). Een blaasontsteking ontstaat meestal als het immuunsysteem niet goed werkt of bij diabetici.

° Urethritis (ontsteking van de **plasbuis**): er ontstaat een sterkere drang om te urineren of frequent urineren. Symptomen zijn problemen om het urineren te starten, pijn tijdens de geslachtsgemeenschap, urineverlies via de urethrale opening en bloed in de urine of in de sperma. Urethritis ontstaat meestal door een seksueel overgedragen ziekte.

° Prostatitis (ontsteking van de **prostaat**): deze situatie veroorzaakt symptomen gelijkaardig aan deze van cystitis of urethritis.

Parasieten kunnen de urinewegen ook infecteren: **trichomoniasis** (is een seksueel overgedragen ziekte dat veroorzaakt wordt door een parasiet waarbij soms de blaas en urethra ontsoken geraken), **schistosomiasis** (ontsteking dat ontstaat door een parasitaire worm die de nieren, de ureter en de blaas kunnen infecteren; bij een hardnekkige schistosomiasis kan zich soms een blokkage van de ureters voordoen, of er kan bloed in de urine terechtkomen), **filariasis** (wordt veroorzaakt door een parasitaire rondworm en kan de lymfevaten obstrueren waardoor lymfevocht in de urine terechtkomt) of **malaria** zijn de belangrijkste parasitaire oorzaken van UWI's.