

EXTRAIT DE CANNEBERGE = MOINS d'ANTIBIOTIQUES



La recherche montre que l'extrait de canneberge améliore l'effet des antibiotiques.

Les baies de canneberge (*Vaccinium macrocarpon*) sont utilisées en médecine naturelle pour le fonctionnement normal des voies urinaires. Certaines substances présentes dans les canneberges, en particulier les proanthocyanidines oligomères et le D-mannose, empêchent certains «envahisseurs» indésirables d'affecter la fonction normale des voies urinaires, comme *Escherichia coli* uropathogène, et de se fixer à la paroi interne. L'extrait de canneberge peut dans certains cas être un bon complément d'origine naturelle ou une alternative d'origine naturelle aux antibiotiques (qui provoquent des résistances de sorte que les infections bactériennes sont de plus en plus difficiles à traiter). Il a également un effet très large, car il augmente également l'immunité et a un effet antioxydant et anti-inflammatoire. Il faut toujours demander l'avis d'un médecin spécialiste.

Les canneberges contiennent un type spécial de proanthocyanidines appelé le type A. La structure des proanthocyanidines dans les canneberges diffère de celle des autres baies, car les catéchines (les plus petits composants des proanthocyanidines) sont liées entre elles d'une manière différente, ce qui leur confère des propriétés différentes.

D'autres baies contiennent principalement des proanthocyanidines de type B. Les proanthocyanidines de type A sont mieux en mesure d'empêcher *E. coli* uropathogène d'adhérer à la paroi interne que celles de type B. Par conséquent, les canneberges sont plus efficaces pour le maintien d'un

fonctionnement normal des voies urinaires que les autres baies, et il est donc très important que les extraits de canneberges produits à partir de canneberges garanties 100% pures soient préférés pour le maintien du fonctionnement normal des voies urinaires.

L'extrait de canneberge améliore également l'action des antibiotiques, donc moins d'antibiotiques doivent être utilisés. Dans une étude récente, trois «envahisseurs» indésirables susceptibles de compromettre la fonction normale des voies urinaires - *Escherichia coli*, *Pseudomonas aeruginosa* et *Proteus mirabilis* - ont été traités en culture cellulaire avec différents types d'antibiotiques (sulfaméthoxazole, nitrofurantoïne, gentamicine, kanamycine, tétracycline et azithromycine). Lorsque l'extrait de canneberge a été ajouté, jusqu'à 98% d'antibiotiques en moins étaient nécessaires pour éliminer les «envahisseurs» indésirables que lorsque les antibiotiques étaient utilisés seuls. Cet effet est attribué par les chercheurs aux proanthocyanidines.

Lorsque des «envahisseurs» indésirables sont traités avec des antibiotiques dans un laboratoire, ils développent toujours une résistance au fil du temps. Lorsque l'extrait de canneberge était associé à la tétracycline, cela pouvait empêcher complètement la résistance d'*E. coli* et de *Pseudomonas aeruginosa* aux antibiotiques. Les «envahisseurs» indésirables n'ont pas développé de résistance. C'est une propriété très importante dans la lutte contre la résistance aux antibiotiques (Maisuria VB, 2019).

Referenties:

Blumberg JB, Camesano TA, Cassidy A, et al. Cranberries and their bioactive constituents in human health. *Adv Nutr.* 2013 Nov 6;4(6):618-32.

Maisuria VB, Okshevsky M, Déziel E, et al. Proanthocyanidin Interferes with Intrinsic Antibiotic Resistance Mechanisms of Gram-Negative Bacteria. *Advanced Science.* First published: 28 May 2019.