

VEENBESSENEXTRACT = MINDER ANTIBIOTICA



Uit onderzoek blijkt dat veenbessenextract de werking van antibiotica versterkt.

Veenbessen (*Vaccinium macrocarpon*) worden in de natuurgeneeskunde ingezet voor de normale werking van de urinewegen. Bepaalde stoffen in veenbessen, vooral oligomere proanthocyanidinen en D-mannose, verhinderen dat bepaalde ongewenste 'indringers' de normale werking van de urinewegen in het gedrang brengen, zoals uropathogene *Escherichia coli*, zich vasthechten aan de binnenwand. Veenbessenextract kan in sommige gevallen een goede aanvulling van natuurlijke oorsprong zijn van of een alternatief zijn van natuurlijke oorsprong voor antibiotica (die resistentie veroorzaken zodat bacteriële infecties steeds moeilijker te behandelen zijn). Het heeft bovendien een heel brede werking, omdat het ook de immuniteit verhoogt en een antioxidatieve en ontstekingsremmende werking heeft. Men dient altijd het advies in te winnen van een medische specialist.

Veenbessen bevatten een speciaal soort proanthocyanidinen, dat het A-type genoemd wordt. De structuur van de proanthocyanidinen in veenbessen verschilt van die van andere bessen, omdat de catechinen (de kleinere componenten van de proanthocyanidinen) op een andere manier aan elkaar gebonden zijn, waardoor ze andere eigenschappen hebben. Andere bessen bevatten vooral proanthocyanidinen van het B-type. Proanthocyanidinen van het A-type zijn beter in staat om de vasthechting van uropathogene *E. coli* aan de binnenwand te verhinderen dan die van het B-type. Daarom zijn veenbessen doeltreffender voor het behoud van de normale werking van de urinewegen dan andere bessen, **en daarom is het zeer**

belangrijk dat de extracten van veenbessen geproduceerd met gewaarborgd 100% zuivere veenbessen de voorkeur genieten voor het behoud van de normale werking van de urinewegen.

Veenbessenextract verbetert ook de werking van antibiotica, zodat er minder antibiotica gebruikt moeten worden. In een recent onderzoek werden drie "indringers" die de normale werking van de urinewegen in het gedrang konden brengen – *Escherichia coli*, *Pseudomonas aeruginosa* en *Proteus mirabilis* – in een celkweek behandeld met verschillende soorten antibiotica (sulfamethoxazol, nitrofurantoin, gentamicine, kanamycine, tetracycline en azitromycine). Wanneer veenbessenextract werd toegevoegd was er tot 98% minder antibiotica nodig om de "indringers" uit te schakelen, dan wanneer alleen antibiotica gebruikt werden. Dit effect wordt door de onderzoekers toegeschreven aan de proanthocyanidinen.

Wanneer "indringers" in een laboratorium behandeld worden met antibiotica, ontwikkelen ze na verloop van tijd altijd resistentie. Wanneer veenbessenextract gecombineerd werd met tetracycline, kon het de resistentie van *E. coli* en *Pseudomonas aeruginosa* tegen de antibiotica volledig voorkomen. De "indringers" ontwikkelden geen resistentie. Dat is een heel belangrijke eigenschap in de strijd tegen antibioticaresistentie (Maisuria VB, 2019).

Referenties:

Blumberg JB, Camesano TA, Cassidy A, et al. Cranberries and their bioactive constituents in human health. *Adv Nutr.* 2013 Nov 6;4(6):618-32.

Maisuria VB, Okshevsky M, Déziel E, et al. Proanthocyanidin Interferes with Intrinsic Antibiotic Resistance Mechanisms of Gram-Negative Bacteria. *Advanced Science.* First published: 28 May 2019.